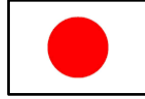




**REPUBLIQUE CENTRAFRICAINE**  
Unité – Dignité - Travail



Gouvernement japonais



**REPUBLIQUE CENTRAFRICAINE**  
**PLAN STRATEGIQUE DE SANTÉ MENTALE**  
**2019-2021**

La concrétisation du but visé par la politique nationale de santé mentale passe par la réalisation du Plan Stratégique qui est de contribuer à la promotion de la santé mentale des individus et des collectivités sur l'ensemble du territoire national.

**1. Points forts, les opportunités, les contraintes et les défis.**

**1.1. Points forts**

- les liens communautaires et familiaux sont encore très développés au sein de la population centrafricaine et contribuent à renforcer les soins communautaires pour ceux qui en ont besoin.
- l'engagement politique du gouvernement à soutenir la lutte contre les maladies mentales.
- Il existe des facilitateurs pour la formation du guide mhGAP pour c
- combler les lacunes de santé mentale.
- Existence des acteurs humanitaires dans la prise en charge en matière de SM.
- Existence du Département de la psychologie à l'université de Bangui.

**1.2. Les opportunités**

Il y a des éléments favorables au rétablissement et au maintien d'une bonne santé mentale de la population centrafricaine :

- la disponibilité des partenaires techniques et financiers (OMS et autres).
- le renouvellement de la politique et du plan stratégique de santé mentale.
- Il y a disponibilité des structures de santé ou les activités de santé mentale peuvent être intégrées.
- Il existe un document officiel de formation en santé mentale qui est le mhgap ainsi que les formateurs.
- l'élaboration du Document de Stratégie de Réduction de la Pauvreté (DSRP 2) qui vise une économie dynamique intégrée à l'économie mondiale et accroissant le bien-être de tous les centrafricains.
- la création du Comité National et du fonds de solidarité nationale : le gouvernement prévoit chaque année la somme minimale de vingt millions (20 000 000) de francs CFA au profit des couples mères enfants, des personnes vivant avec le VIH/SIDA, des orphelins, des indigents.

### *1. 3. Les contraintes*

Parmi les contraintes qui pèsent sur la mise en œuvre prochaine de la politique nationale de santé mentale et de son plan stratégique, on peut citer :

- le manque de budget alloué à la santé mentale en dépit de la décision prise par les Etats Membres de l'OMS d'allouer au moins 15% du budget national du pays à la santé.
- l'insuffisance du personnel spécialisé et de structures adaptées de prise en charge.
- la persistance de l'insécurité dans le pays, qui ne donne pas la possibilité de prendre en charge correctement les citoyens présentant des états de stress post-traumatique et autres troubles mentaux dus aux conflits armés que le pays a connus.
- l'absence de système d'information de santé fiable.

- le manque de sensibilisation de la population à l'ampleur des problèmes de santé mentale.
- l'insuffisance de structures sociales capables d'accueillir et d'assister les plus vulnérables comme les couples mères- enfants, les personnes séropositives au VIH/SIDA, les personnes souffrant de troubles mentaux, neurologiques et liés aux toxicomanies, les victimes de violences et des difficultés de tous genres engendrées par les crises militaro-politiques.

#### *1. 4. Les défis*

Les défis ci-après cités sont à relever en vue de promouvoir à court, moyen et long termes la santé mentale en République Centrafricaine. Il s'agit de :

- La mobilisation des ressources aux niveaux national et international.
- Le renforcement des capacités des agents de santé à tous les niveaux du système de santé par la formation initiale et continue.
- L'extension des structures de santé pour l'accueil et la prise en charge des malades mentaux.
- L'amélioration du plateau technique des formations sanitaires pour une meilleure prise en charge des malades mentaux.
- L'intégration effective de la santé mentale dans les structures des soins de santé primaires.
- Le système d'information améliorée et développer dans toutes les structures de soins pour recueillir les données en santé mentale.
- Disponibilité de médicaments

## **2. Plan d'action triennal 2019-2021 de santé mentale pour Afrique et avec la vision de la politique de République Centrafricaine**

Pour l'élaboration du plan stratégique, le plan d'action mondial de l'OMS en matière de santé mentale a été retenu comme référence, en

particulier les 4 principaux objectifs stratégiques qui regroupent toutes les lignes d'action de la politique de santé mentale du pays.

**Objectif 1: Mettre en place les activités de santé mentale et de soutien psychosocial dans les structures des soins de santé primaires en République centrafricaine.**

**Produit 1.1 : Le document de politique de santé mentale et de soutien psychosocial est révisé et le plan d'action triennal 2019-2021 est validé et divulgué.**

Activités	Indicateurs	Chronogramme	Budget
Mettre à jour le document de politique de santé mentale et de soutien psychosocial	-Existence de politique de santé mentale	Janvier- Février 2019	10 000 USD
Elaborer et valider le plan triennal 2019-2021 de santé mentale et de soutien psychosocial	-Existence d'un plan stratégique	Janvier- Février 2019	10 000 USD
Multiplier, diffuser et vulgariser le document de politique et le plan triennal 2019-2021 de santé mentale et de soutien psychosocial	-PV des activités disponibles	Mars-June 2019	15 000 USD
Sensibiliser les autorités sanitaires à tous les échelons sur l'appropriation de la politique et de la stratégie nationale en Santé Mentale et soutien psychosocial	-PV des réunions disponibles	Mars-June 2019	1000 USD
Sensibiliser la communauté sur la politique de santé mentale	-Nombre de sensibilisation réalisée	2019-2021	3500 USD (500 x 7 régions sanitaires)

**Produit 1.2. : Le renforcement du cadre institutionnel du programme de santé mentale et de soutien psychosocial est effectif**

Activités	Indicateurs	Chronogramme	Budget
Assurer la prise en charge contractuelle d'un Consultant international OMS en santé mentale	-Le nombre d'activités organisées par le consultant □	2019-2021	80 000 USD
Doter le Point focal santé mentale du Ministère de la Santé en matériels de bureau (Laptop, fournitures de bureau, imprimantes, photocopieur, moyen de déplacement)	-Le bureau de santé mentale de Ministère de santé et population est équipé avec matériels	2019	10 000 USD
Redynamiser le groupe de travail santé mentale et psychosocial	-Le groupe de travail mis en place et disposant de TDR - PV des réunions	Mars 2019	500 USD
Mettre en place des points focaux en Santé Mentale et psychosocial au niveau des régions et districts sanitaires	-Le nombre des points focaux en Santé Mentale des régions et	2019-2021	3500 USD (500 x 7 régions sanitaires)

	districts sanitaires		
Intégrer la Santé Mentale et psychosocial dans le canevas de supervision intégrée des formations sanitaires.	Intégrer la Santé Mentale et psychosocial	2019-2021	500 USD

**Objectif 2 : : Mettre en place des services complets de santé mentale et soutien psychosocial dans les formations sanitaires**

**Produit 2.1 : Les capacités des professionnels, des étudiants en médecine, des étudiants de l'Ecole normale supérieure et des psychologues formés à l'Université de Bangui et agents de santé communautaire sont renforcées en santé mentale et soutien psychosocial.**

Activités	Indicateurs	Chronogramme	Budget
Commencer à former au moins deux (02) médecins psychiatres	-Médecins psychiatres en formation	2019-2021	51,500 USD (10,300USD × 2personnes × 3ans)
Commencer à former au moins six (06) infirmiers diplômés d'état pour une spécialisation en psychiatrie pour les nouveaux services de santé mentale dans les régions sanitaires	-Infirmiers diplômés en spécialisation	2019-2021	74,400 USD (6,200USD × 6personnes × 2ans)
Former 400 professionnels de santé (médecins et infirmiers diplômés d'Etat) dans 15 districts sanitaires en trois ans sur le mhGAP	-Programmes de formation -Rapports de formation	2019-2021	200 000 USD
Former 400 agents de santé communautaire dans 15 districts sanitaires en trois ans sur les principes de référence et de contre référence	-Programmes de formation -Rapports de formation	2019-2021	50 000 USD
Introduire le mhGAP à l'intention des étudiants en médecine, des étudiants de l'Ecole normale supérieure et des psychologues en formation à l'Université	-Programmes de formation -Rapports de formation	2019	50 000 USD
Superviser les professionnels et autres formés en mhGAP	-Le nombre de professionnels qui facilite le formation mhGAP	2019-2021	30 000 USD
Plaidoyer pour révision dans les cursus universitaires le nombre d'heures des cours de psychiatrie, neurologie, psychologie etc. Dans les cursus académiques des infirmiers, médecins	-Le nombre d'heures des ceux cours	2019-2021	1000 USD

**Produit 2.2 : Les structures d'accueil des personnes présentant des troubles mentaux, neurologiques ou liés à l'utilisation des substances psychoactives sont améliorées**

Activités	Indicateurs	Chronogramme	Budget
Réhabiliter le service de psychiatrie du Centre National Hospitalier Universitaire de Bangui (CNHUB)	-Le système du service de psychiatrie -Le nombre de consultation	2019-2020	20,000 USD

Construire un local pour l'accueil des personnes affectées par les troubles mentaux dans chaque hôpital régional universitaire	-La capacité de patients hospitalisés	2019-2021	120.000 USD (20.000 x 6 régions sanitaires)
Fournir des équipements biomédicaux et de matériels dans les structures d'accueil construites dans chaque hôpital régional universitaire.	-Les équipements biomédicaux sont disponible	2019-2021	120.000 USD (20.000 x 6 régions sanitaires)
Fournir des équipements biomédicaux et de matériels au service de psychiatrie du CNHU de Bangui	-Les équipements biomédicaux sont disponible	2019-2021	20,000 USD
Plaidoyer pour augmentation de nombre d'heure pour le stage de psychiatrie et neurologie	-Le protocole pour le stage a fait -Le document de plaidoyer	2019-2021	1000 USD
<b>Produit 2.3 : La prise en charge des personnes présentant des troubles mentaux, neurologiques ou liés à l'utilisation des substances psychoactives est assurée.</b>			
<b>Activités</b>	<b>Indicateurs</b>	<b>Chronogramme</b>	<b>Budget</b>
Commander les médicaments psychotropes pour la prise en charge des personnes présentant des troubles mentaux, neurologiques ou liés à l'utilisation des substances psychoactives	-les médicaments sont disponibles	Mars-Juin 2019	600.000 USD (200,000USD × 3 ans)
Doter le service de psychiatrie du CNHUB et des formations sanitaires périphériques en médicaments psychotropes	-Les médicaments sont disponibles	Mars-Juin 2019	50 000USD
Mettre en place des centres d'écoute dans ces structures sanitaires ciblées pour la prise en charge psychosociale répondant aux normes de confidentialité et respect du bien être des personnes 2019-2021	-Centres d'écoute disponibles avec normes de confidentialité	Mars – Novembre 2019	50 000 USD
Développer le mécanisme d'échange d'expérience	-Le mécanisme d'échange existe	2019-2021	5000 USD
Dotation des outils appropriés et uniformisés pour la prise en charge des soins de santé mentale et soutien psychosocial 2019-2021	-les outils développés -Les outils sont disponibles	2019-2021	1000 USD



<b>Objectif 3 Promouvoir et prévenir sur les problèmes de santé mentale</b>			
<b>Produit 3.1 : Prévention universelle : Il y a un plan national pour diminuer la consommation d'alcool et substances psychoactives</b>			
<b>Activités</b>	<b>Indicateurs</b>	<b>Chronogramme</b>	<b>Budget</b>
Créer une comite nationale pour développer le plan national pour diminuer la consommation d'alcool et substances psychoactives	-Existence d'un comité national	2019	1000 USD
Elaborer et valider le plan national	-Existence d'un plan national	2020	3000 USD
Diffuser les activités du plan national	-Le plan national de 2022	2021	10,000 USD
Elaborer et implémente un projet de communication, de sensibilisation et formation des enseignantes, des leaders communautaires, association de femmes et des jeunes, confession religieuses, relais communautaires dans le cadre de plan national pour diminuer la consommation d'alcool et de substances psychoactives.	- Existence d'un manuel de formation -Le nombre des personnes formés	2019-2021	50,000 SUD
<b>Produit 3.2 : La prévention de l'épilepsie convulsive chez les enfants est assurée</b>			
<b>Activités</b>	<b>Indicateurs</b>	<b>Chronogramme</b>	<b>Budget</b>
Former professionnels et agents de santé communautaire dans 5 districts sanitaires les districts sanitaires sur les principes de référence et de contre référence et le mhGAP (épilepsie, groupes vulnérables)	-Le nombre des professionnels formés	2019	75,000 USD
Fournir des médicaments essentiels pour la prise en charge de mhGAP dans les 5 districts sanitaires	-Les médicaments sont disponibles	2020	30,000 USD
Développer le plan d'action dans les 5 districts sanitaires	-Le plan d'action	2020-2021	25,000 USD
Evaluer le plan d'action	-Le rapport d'évaluation du plan	2021	10,000 USD
<b>Objectif 4 : Mettre en place les systèmes d'information sanitaires et de la recherche</b>			
<b>Produit 4.1 : Les progrès réalisés dans le domaine de la santé mentale et de soutien psychosocial sont évalués et documentés</b>			
<b>Activités</b>	<b>Indicateurs</b>	<b>Chronogramme</b>	<b>Budget</b>
Définition des indicateurs de SM	-Indicateurs existantes	2019	3000 USD
Révision et validation des outils de collecte de données.	-La base de données existante -les outils développés	2019	3000 USD

Former le personnel des structures de santé dans la collecte de données	-Programmes de formation sur les données -Rapports de formation	2019	10,000 USD
Définir un programme de monitoring des activités de santé mentale	-Le protocole pour le programme a fait	2019	3000 USD
Collecter, traiter et analyser les données de santé mentale et de soutien psychosocial	-Le system des données - Existence des données	2019-2021	10000 USD
Diffuser aux niveaux national et international les données de santé mentale et de soutien psychosocial	-Le rapport des données SM	2019-2021	5000 USD
<b>Produit 4.2- Un projet pilote recherche sur le stress-post traumatique dans 3 districts sanitaires c'est assurée</b>	<b>Indicateurs</b>	<b>Chronogramme</b>	<b>Budget</b>
Former professionnels et agents de santé communautaire dans 3 districts sanitaires sur le mhGAP pour développer le projet pilot sur le stress posttraumatic	-programmes de formation en mhGAP -rapports de formation	2019	60,000 USD
Développer le projet pilot dans les 3 districts sanitaires avec la participation de la communauté	-Protocole disponible à tous les <u>professionnels</u>	2020-2021	30,000 USD
Evaluer le projet pilot	-Il y a indicateurs pour le projet -Rapport d'évaluation	2021	10,000 USD